



cancro io ti
BOCCIO

PERCORSO Prevenzione e Salute

Partecipa a **cancro io ti BOCCIO** (cancroiotiboccio.airc.it) in occasione dell'iniziativa **Le Arance della Salute**, l'ultimo fine settimana di gennaio: studenti e studentesse vivranno un'esperienza di cittadinanza attiva e volontariato, distribuendo a scuola i prodotti solidali AIRC – Arance, miele e marmellata.

Porta in classe l'offerta didattica gratuita di AIRC sui temi della prevenzione e della salute, per rendere i giovani protagonisti, portavoce dell'importanza della prevenzione, di un'alimentazione equilibrata e dell'adozione di stili di vita sani.

Ecco tutte le proposte del percorso **Cancro io ti boccio - Prevenzione e Salute**



KIT DIDATTICI

scuola.airc.it/attivita-didattiche/kit-didattici



Costellazione luminosa **PRIMARIA**

Percorso didattico multidisciplinare sulla cultura della salute e del benessere, sulla scienza e sul mondo della ricerca attraverso una costellazione di 8 parole di AIRC per stare bene: ricerca, cellula, cura, dono, alimentazione, movimento, ambiente, futuro.

Mangioco **INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA I GRADO**

50 kit cartacei vengono consegnati alle scuole primarie aderenti a **CANCRO IO TI BOCCIO**

Kit didattico per un percorso in classe sui temi della sana alimentazione e delle abitudini salutari, per prendersi cura di sé, degli altri e del proprio ambiente, con giochi ed esperimenti e strumenti interattivi, punto di partenza per un lavoro interdisciplinare.

Mangiamo sano **INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA I E II GRADO**

Kit laboratoriale con proposte modulari secondo il metodo IBL, per mettersi alla prova in classe e a casa con attività pratiche e interattive sulla relazione tra ciò che mangiamo e la nostra salute, per creare consapevolezza e orientare alle sane abitudini alimentari e alla prevenzione.

Stare bene **PRIMARIA, SECONDARIA I GRADO**

kit riservato alle scuole aderenti a **CANCRO IO TI BOCCIO**

Kit sull'importanza della prevenzione attraverso le abitudini salutari (sana alimentazione, attività fisica, attenzione al sole, no fumo) e dell'impegno civico per prendersi cura di sé, degli altri, dell'ambiente.

W l'ATTIvita **PRIMARIA, SECONDARIA I GRADO**

Strumento didattico per scoprire come avere una vita attiva che contribuisca alla nostra salute grazie a piccole attenzioni quotidiane, con focus su attività fisica, lotta alla sedentarietà e qualità del sonno.

Mangio bene per stare bene **SECONDARIA I GRADO**

Presentazione sui principi fondamentali della sana alimentazione, per incentivare l'adozione di corrette abitudini, evitare gli errori più comuni come diete fai da te e fast-food e capire l'importanza della prevenzione, anche a tavola.

Kit Prevenzione **SECONDARIA II GRADO**

La presentazione Alimentazione - siamo anche quello che mangiamo, parte di questo kit, è riservata alle scuole aderenti a **CANCRO IO TI BOCCIO**

La prevenzione è l'arma migliore per evitare il cancro: kit multimediale per scoprire insieme ai giovani quanto gli stili di vita incidono sulla nostra salute (alimentazione, attività fisica) e quali controlli medici sono importanti.



GIOCHI EDUCATIONAL

scuola.airc.it/attivita-didattiche/giochi



Alla ricerca del perfetto **PRIMARIA**

Gioco online a squadre per mettere in pratica gli insegnamenti del kit Mangioco in un'attività ludico interattiva: impariamo in cosa consiste il "piatto perfetto" insieme alla dottoressa Zucchini e al dottor De Broccoli.

Tutti a fare la spesa **PRIMARIA**

Scopri come fare una spesa da 10 e lode! Gioco online e per LIM di classe per imparare che un'alimentazione sana ed equilibrata parte dalla scelta consapevole di cosa mettiamo nel carrello.

Connetti il cibo **PRIMARIA**

Una sfida per bambini e bambine della primaria, con 5 livelli di gioco: combina gli ingredienti e scopri ricette sane e gustose da cucinare a casa!

Get active **SECONDARIA I GRADO**

Game online di velocità e coordinazione per una didattica game-based learning, con 12 livelli di gioco, diverse categorie di elementi (sport, frutta, verdura, alimentazione) e tanti consigli utili per essere più sani e pieni di energia ogni giorno.

Non solo mediterraneo **SECONDARIA I GRADO**

Game educational a squadre per coinvolgere gli studenti in un viaggio gastronomico internazionale, alla scoperta dei piatti caratteristici del mondo e dei loro ingredienti.

L'isola dei fumosi – Smokebuster **SECONDARIA II GRADO**

Videogioco educational su Roblox, per dire no alla sigaretta e sensibilizzare sui temi della prevenzione e della ricerca scientifica. I giocatori vivranno un'avventura interattiva per salvare l'isola dal fumo, con schede didattiche di approfondimento. A fine del gioco, partecipa al Contest!



CONTEST

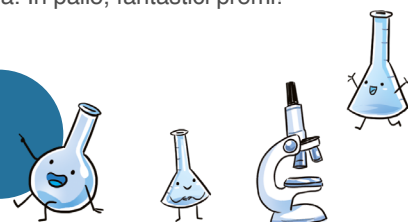
contestcitb.airc.it

Contest Cancro io ti boccio si racconta **INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA I E II GRADO**

Partecipa al contest dedicato alle scuole aderenti a Cancro io ti boccio: i valori della prevenzione e l'impegno degli studenti diventano un elaborato di classe con video o fotogallery dell'esperienza vissuta a scuola. In palio, fantastici premi!

YOUTUBE AIRC EDUCATION

youtube.com/c/airceducation



Video pillole Sto una favola **INFANZIA, PRIMARIA, SECONDARIA I E II GRADO**

Progetto audiovisivo con 5 video-favole tradizionali rivisitate in chiave ironica, raccontate con la tecnica dello sketch-noting per avvicinare le nuove generazioni alla cultura della salute: attività fisica, fattori di rischio, alimentazione e prevenzione saranno protagonisti insieme a personaggi come Hansel e Gretel, Cappuccetto, Biancaneve e Pinocchio!

Webinar **PRIMARIA, SECONDARIA I E II GRADO**

Occasioni di approfondimento con divulgatori scientifici e ricercatori AIRC su biologia, stili di vita sani, prevenzione ed educazione civica: dai corretti stili di vita al funzionamento del corpo umano, fino alle ultime avanguardie in tema di ricerca scientifica.

[GUARDA I WEBINAR DELLA PLAYLIST PREVENZIONE E SALUTE](#)

