

www.scuola.airc.it
il sito del progetto AIRC nelle scuole, ricco di proposte

Kit didattici per le scuole di ogni ordine e grado

- infanzia, primarie e secondarie di I grado: il **Mangioco – le abitudini per crescere sani** – e **schede ludico-didattiche** sul tema Stare Bene e Ricercatore & Ricerca.
- secondarie di II grado: **5 percorsi multidisciplinari** per trattare il tema del cancro a partire da diversi punti di vista e **kit su corretta alimentazione e attività fisica**.

L'isola dei Fumosi il videogioco educational, per dire **no alla sigaretta!**

Blog e Fumetti per parlare di biologia e di temi legati al cancro, con molto humor, ma con scienza vera e seria.

Incontri con la Ricerca l'opportunità di ospitare nella propria scuola un ricercatore e un volontario AIRC. Non una lezione ma un dialogo, per condividere entusiasmo e curiosità.

e molto altro ancora...

AIRC è l'Associazione Italiana per la Ricerca sul Cancro, impegnata da 50 anni a rendere il cancro sempre più curabile, grazie al sostegno di milioni di persone. Con il progetto AIRC nelle scuole avvicina i giovani alla cultura della salute e al mondo della ricerca sul cancro.

Tanti modi per restare accanto ad AIRC:

- Scegliere, nel corso dell'anno, Le Arance della Salute, L'Azalea della Ricerca e i Cioccolatini della Ricerca
- Donare attraverso le varie modalità indicate su airc.it e al numero verde **800 350 350**
- Diventare volontario
- Passare parola sensibilizzando gli amici



Rendiamo il cancro
sempre più curabile.

Il futuro della ricerca
comincia in classe e... in famiglia!

AIRC nelle scuole, un progetto per parlare con i giovani di prevenzione, salute e ricerca

Care famiglie, grazie per aver partecipato a Cancro io ti boccio! La manifestazione rientra tra le proposte del progetto **AIRC nelle scuole**, che ha l'obiettivo di avvicinare i giovani alla cultura della salute, del benessere e al mondo della ricerca sul cancro, con materiali didattici e attività mirate. Fondamentale è il coinvolgimento di voi famiglie, con cui desideriamo condividere la nostra missione: per questo vi offriamo un **poster personalizzabile, sui corretti stili di vita**. Lo trovate all'interno e vi invitiamo ad **appenderlo**, come memo delle principali indicazioni per stare bene.

cancro io ti
BOCCIO 

Cancro io ti boccio è l'iniziativa rivolta alle scuole per dare una lezione al cancro e sostenere la ricerca distribuendo le Arance della Salute, che AIRC propone

da quasi trent'anni a gennaio, in oltre 2.700 piazze con la collaborazione di 20.000 volontari. Grazie alla collaborazione dei docenti, dei ragazzi e delle famiglie, è un'occasione per diffondere le **conoscenze sugli stili di vita salutari** e il **significato della ricerca scientifica**, avvicinando i giovani all'**impegno civico** e al **volontariato**.

Per voi!

Per conoscere ciò che offriamo al mondo della scuola **iscrivetevi alla newsletter** di scuola.airc.it

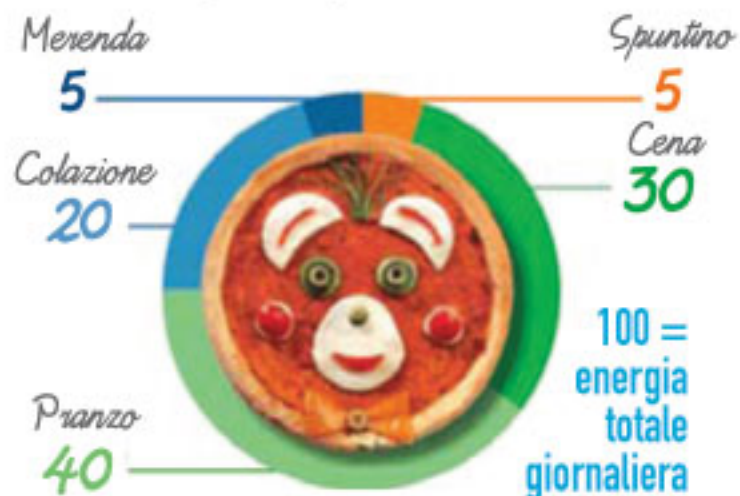
Per saperne di più su come vivere bene in salute e a ogni età **informatevi** su alimentazione.airc.it

Per sentirvi in prima linea, appendete il poster e... **passate parola!!!**

STARE BENE Poster memo



5 = 3 pasti principali + 2 spuntini
con la giusta ripartizione calorica



MUOVITI!

A piedi o in bicicletta fai del bene a te e all'ambiente!



VARIETA' a volontà!
Metti nel piatto cibi diversi



Hai sete? Bevi acqua!
È il modo migliore per **DISSETARSI**



5 = porzioni al giorno di **FRUTTA + VERDURA**



AIRC nelle scuole
Boccia il cancro con le **ARANCE** della Salute!



+ cibi integrali + legumi = + **FIBRE**



Troppi grassi sono dannosi
Olio d'oliva? Sì! **NON ESAGERARE**



Il ritratto della salute
personalizza il poster a tuo piacere,
con una foto, un disegno o un collage

Al sole sì!
Ma con **PRUDENZA** e **PROTEZIONE**



Se fumi ti bruci! Alcol **BUUUU!**

